

# LEZING: Word weer Oergezond! (ongeacht je leeftijd) Wanneer - Waar

Zaterdag 15 februari van 10u tot 12u à 12.30u

**Inkom: 15€**

*Breng pen en papier mee!*

**Inschrijving:** *In de winkel & via sms, Whatsapp, Messenger of mail*



Het Mooi Alternatief  
Kasteeldreef 2  
3390 Houwaart

0477 65 54 16

info@hetmooialternatief.be

## Spreker

### Marijke Neyt

*Gedurende 14 jaar had ik commerciële functies bij 2 grote farmaceutische bedrijven. Dankzij de grondige opleidingen die ik daar kreeg, raakte ik erg geboeid door de werking van het menselijk lichaam. Ik ging me, in mijn vrije tijd, steeds meer verdiepen in wat het nu betekent om gezond te zijn en wat je daarvoor moest doen. Uiteindelijk volgde ik de orthomoleculaire opleiding bij Dr. Geert Verhelst en maakte de overstap naar een biobedrijf. Via voordrachten en individuele consulten hoop ik zoveel mogelijk mensen te inspireren met oergezond advies.*



## "Word weer Oergezond (ongeacht je leeftijd)"

**Onze moderne leefwereld/zienswijze staat haaks op wat ons lichaam nodig heeft. Dit veroorzaakt op termijn gezondheidsproblemen die je gelukkig (grotendeels) kan voorkomen! De vraag is nl. niet of we ziek worden, maar wanneer we ziek zullen worden. Tijdens deze voordracht leer je alle aspecten kennen, die je zelf in handen kan nemen, om actief te werken aan een oersterke gezondheid.**

**Zowel tips qua voeding als levensstijl komen aan bod, alsook de toegevoegde waarde van voedingssupplementen. En nog veel meer, zoals de Top 15 leefstijl tips die snel resultaat opleveren.**

**Voor jong én oud! Breng pen en papier mee.**

## Producten die aan bod komen

*Marijke gaat niet elke supplement/voedingsmiddel in detail toelichten, maar wel hun rol als anti-inflammatoir middel in 't algemeen en een aantal specifieke doelgebieden.*

